



Ivaldo Cintra e Rodolfo Bartoci apresentaram artigos de revista



Diretoria do Grupo do Joelho e participantes da Reunião de Revistas: discussões proveitosas e esclarecedoras

Reunião discute novos conceitos do tratamento da osteoartrose

O Grupo de Estudo do Joelho recebeu o médico Gustavo Constantino de Campos, de Campinas, para falar sobre Novos conceitos em tratamento não cirúrgico da artrose na Reunião de Revistas, no dia 16 de outubro. O ortopedista faz parte do Grupo de Joelho da Unicamp e do Grupo de Doenças Osteometabólicas do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo.

Gustavo Campos falou, primeiramente, sobre a definição da doença – artrose, osteoartrose ou osteoartrite -, que é a falência do órgão articulação e de sua importância, pois é a principal causa de incapacidade crônica devido ao envolvimento do joelho e do quadril.

Para melhorar a dor, a função e retardar a evolução da doença, no tratamento, segundo ele, baseia-se na educação do paciente no autocuidado e acesso a profissionais de saúde, reforço muscular, perda de peso, apoio (bengala), correção do alinhamento com o uso de palmilha e modalidades fisioterápicas para ganho de força, de flexibilidade e de amplitude de movimento.

Gustavo Campos também abordou o uso de medicamentos, como analgésicos e anti-inflamatórios, e as drogas modificadoras da doença, que retardam a evolução da artrose.

Artigos de revista

A reunião teve a discussão de dois artigos de revistas: Ivaldo

Cintra, de Campinas, apresentou o artigo “How Isometric Are the Anatomic Femoral Tunnel and the Anterior Tibial Tunnel for Anterior Cruciate Ligament Reconstruction?”, e Rodolfo Bartoci, de Franca, o artigo “A Randomized Clinical Trial Evaluating Plasma Rich in Growth Factors (PRGF-Endoret) Versus Hyaluronic Acid in the Short-Term Treatment of Symptomatic Knee Osteoarthritis”, que gerou bastante discussão.

As Reuniões de Revistas do Grupo do Joelho são realizadas toda terceira terça-feira do mês, no Vitória Hotel, em Campinas. O evento tem apoio da Imact Campinas e Implamed.



Gustavo Constantino de Campos falou sobre tratamento da osteoartrose